

Seaces busca medidas para coibir a entrega de falsos atestados médicos



O Sindicato das Empresas de Asseio e Conservação do Estado do Espírito Santo (SEAC-ES) realizou uma reunião com o Conselho Regional de Medicina do Espírito Santo (CRM-ES), no dia 3 de fevereiro, sobre o grande volume de atestados médicos entregues às empresas do segmento, principalmente em vésperas de feriados e depois de fins de semana.

No encontro estavam o presidente do Seaces, Nacib Hadadd Neto, o vice-presidente do CRM-ES, Oswaldo Luiz Pavan Junior, e representantes de ambas as partes. De acordo com dados da Serdel Serviços e Conservação – uma das empresas associadas ao sindicato – somente em 2011 foram entregues 5.865 atestados médicos (considerados verdadeiros), com tempos de afastamento diversos (de 1 a 15 dias, após 15 dias de afastamento o empregado recebe do INSS), causando um prejuízo superior a oitocentos mil reais à empresa e, representando mais de 19 mil dias de afastamento. “Estes são os dados de apenas uma empresa, se somarmos os números de todas as nossas associadas, o valor será as-

tronômico”, avalia o presidente do Seaces, Nacib Hadadd.

O gerente Administrativo da Serdel, Evandro de Oliveira Moreira, que é engenheiro de segurança do trabalho, ressalta ainda que o grande número de atestados médicos verdadeiros é um problema, mas que também há os atestados emitidos para pessoas que não estão doentes ou que não necessitam se afastar do trabalho para tratamento: é o empregado que simula uma doença ou dor capaz de enganar o médico que o atende. “Se a pessoa realmente está doente e precisa se ausentar do trabalho, a empresa entende. O maior problema são aqueles que agem de má fé, simulando doenças, fingindo dores

ou até mesmo, falsificando ou adulterando formulários de atestados médicos”, explicou.

“Os casos são vergonhosos. Algumas pessoas nem se preocupam em disfarçar a

fraude, como o empregado que rasura grosseiramente datas e dias para afastamento. Infelizmente nestes casos, é comum o número três ‘virar’ oito, o sete ser na verdade o um ou ‘aparecer’ um zero depois de um dia de afastamento, passando assim para dez. Estes são só para ficarmos nos exemplos mais simples”, contou Evandro Moreira. As empresas alegam que é impossível conferir todos os atestados, seja pela enorme quantidade recebida ou pela burocracia de se deslocar para procurar o local ou o médico que supostamente tenha emitido o atestado, entre outros empecilhos.

Com frequência, empregados apresentam atestados emitidos por falsários. Esses documentos, às vezes, são furtados de clínicas e postos de atendimento. Outros são “montados” de atestados originais ou impressos por encomenda de fraudadores, que também falsificam assinaturas e carimbos para comercializar (vender) os atestados. Como não há controle para a impressão de formulários de atestados e confecção de carimbos, qualquer pessoa pode encomendá-los em uma gráfica.

Solução

Como forma de solucionar, ou pelo menos, reduzir o problema, o vice-presidente do CRM, Oswaldo Luiz Pavan Junior, disse que o órgão já tem estudado medidas preventivas e coercitivas, tanto do médico quanto do paciente. Uma delas é o lançamento dos dados do atestado por meio eletrônico, pelo site do CRM. “Assim, o médico teria uma cópia do documento no conselho e a empresa poderia consultar se o colaborador realmente foi atendido pelo especialista, de acordo com um número de protocolo que constaria na impressão”, explica.

Outras medidas, ainda em fase de avaliação, são: selo de autenticidade – como uma marca d’água – cuja impressão não poderia ser copiada, bloco em duas vias com códigos

de barras e impressão de carimbos via CRM em empresas previamente cadastradas pelo órgão. “Dessas formas, as fraudes seriam minimizadas ou praticamente anuladas por quem quer que esteja mal intencionado”, assinala o vice-presidente.

Expectativa

As medidas já estão sendo avaliadas para entrarem em vigor. “Há uma luz no fim do túnel”, comemora o Seaces. “Vamos trabalhar para que as medidas sejam logo colocadas em prática. Nossa conversa foi excelente, pois aproximamos o órgão regulador do sindicato, cujas empresas sofrem diariamente com situações de atestados falsos e que, claro, só prejudicam o bom andamento do trabalho”, conclui.

NOSSO DESTAQUE



Com a preocupação de prestar um atendimento de qualidade aos clientes, a Serdel desenvolve estratégias para analisar a situação de cada colaborador de forma a incentivá-lo a cumprir todas as obrigações e oferecer sempre um atendimento qualificado.

Assim, a empresa criou um programa que permite a avaliação do desempenho dos colaboradores. Ao final de cada mês, quem alcança a melhor atuação é o "Destaque do Mês".

Em razão de seu ótimo desempenho junto ao cliente, a merendeira da Prefeitura Municipal de Cariacica, Lucidea Maria Pontes, foi o destaque do mês de abril de 2012. Esse incentivo é de grande importância para qualquer empregado. Afinal, receber um título como este significa estar comprometido com a empresa e com os clientes.

Parabéns, Lucidea! Continue sempre exercendo um primoroso trabalho.

GENTE DE CASA



A colaboradora Fernanda Mirândola Di Francesco sempre mostrou um ótimo desempenho no seu trabalho com competência, envolvimento e comprometimento naquilo que faz. Resultado disso foi o seu retorno à Serdel. Conheça-a um pouco mais.

1) Desde quando está na empresa?

Estou desde janeiro de 2010 como assistente de recursos humanos (RH). Mas, trabalhei de dezembro de 2006 a junho de 2007 como assistente de pessoal.

2) Em quais empresas trabalhou antes?

Nos colégios Darwin e Sacre Couer, e na Casa Bancária.

3) Qual importância você atribui ao seu trabalho para o bom funcionamento cotidiano da Serdel?

De grande importância, afinal sou a responsável pela rotina de vale transporte. Sem este benefício não há como o colaborador se deslocar de casa para o seu local de trabalho.

4) Para você, o que há de melhor na Serdel?

Qualidade no serviço e comprometimento com o colaborador.

5) O que você acha dos seus colegas de trabalho?

Grandes profissionais e pessoas incríveis.

6) O que representa a Serdel para você?

Uma empresa que tem me proporcionado um grande crescimento profissional.

7) Durante esse tempo de trabalho na Serdel houve algum momento marcante para você?

Foi marcante pra mim a oportunidade que tive de voltar a trabalhar na Serdel, depois de três anos longe da empresa.

FIQUE ATENTO

Bebida e direção: perigo nas ruas

Milhares de pessoas se acidentam nas estradas brasileiras durante todo o ano. Por isso, é preciso prestar bastante atenção nas leis e orientações dadas aos motoristas e especialmente no consumo de álcool antes de dirigir. De acordo com especialistas, o uso de bebidas alcoólicas provoca a perda dos reflexos, entre outras coisas. Essas alterações são muito graves e impossibilitam a condução de um veículo com segurança. O neurocirurgião José Weber, da Universidade Federal de Uberlândia, em Minas Gerais, fez um estudo sobre os efeitos do álcool no cérebro.

"À medida que a pessoa ingere álcool, ela perde a capacidade de frear em tempo hábil. A resposta dela, ou seja, o reflexo, que era para ser em torno de 0,75 segundos, vai para dois ou três segundos. Desta forma, ela pode sofrer um acidente", explicou o médico em entrevista ao Fantástico, na Rede Globo. Ao contrário do que dizem os motoristas depois de beber, os médicos reforçam os prejuízos do álcool na direção. "O raciocínio e a atenção da pessoa ficam prejudicados, não conseguindo focar no que é importante para o cérebro trabalhar. À medida que o uso de álcool no organismo aumenta, a

pessoa sofre alterações na visão, no equilíbrio e na coordenação motora".

O médico neurocirurgião Daniel França também faz um alerta: as pessoas que sofrem acidentes depois de beber levam grande desvantagem na hora da recuperação. Este dado é de uma pesquisa realizada por ele no Hospital de Urgências do Piauí. "Quanto maior a concentração de álcool no sangue, maior a gravidade do trauma", explicou.

Lei Seca:

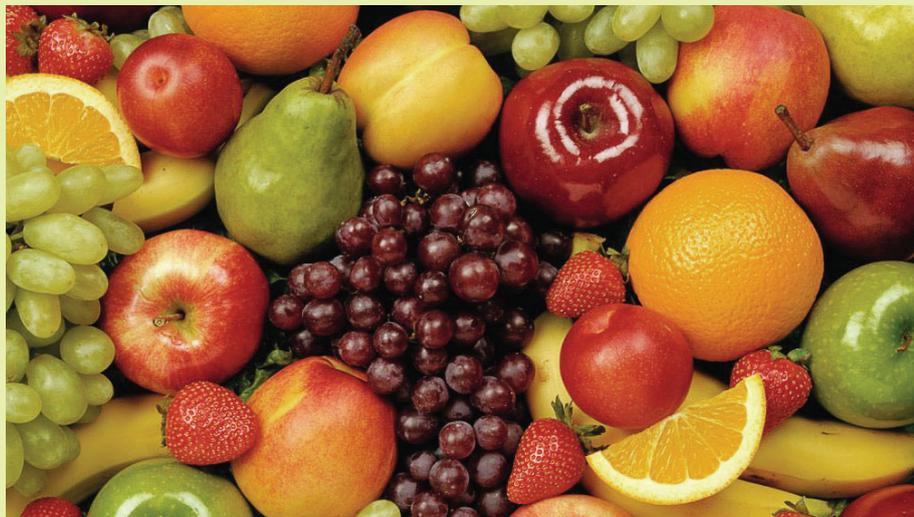
De acordo com a Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet), o uso de bebidas alcoólicas pelos motoristas é responsável por 30% dos acidentes de trânsito. E, segundo o Ministério da Saúde, metade das mortes tem relação com o uso do álcool por motoristas. Desta forma, a Lei 11.705/2008 surgiu com a missão de alertar a sociedade para os perigos do álcool associado à direção.

Quais são as consequências previstas na lei?

Ação	Infrator	Legislação	Penalidades e Medidas
Conduzir veículo sob efeito de álcool (de 0,1 a 0,29 mg de álcool por litro de ar expelido dos pulmões)	Condutor	Artigo 165 do CTB	Infração - gravíssima; Penalidade - multa R\$957,70 e suspensão do direito de dirigir por 12 (doze) meses Medida Administrativa - retenção do veículo até a apresentação de condutor habilitado e recolhimento do documento de habilitação.
Conduzir veículo (mais de 0,3 mg de álcool por litro de ar expelido dos pulmões)	Condutor	Artigo 306 do CTB	Além das penalidades da infração de trânsito para o artigo 165 (acima): Penas - detenção, de seis meses a três anos, multa e suspensão ou proibição de se obter a permissão ou a habilitação para dirigir veículo automotor.

Fonte: Detran|ES, Programa Fantástico (Rede Globo) e Departamento da Polícia Rodoviária Federal (DPRF).

Abundância de frutas desta estação serve como incentivo à boa alimentação



Você sabia que, por dia, um adulto sem problemas de saúde deve ingerir de três a cinco frutas? Então, aproveite a chegada do outono para colocar em prática este hábito saudável, que poucos sabem. Um estudo realizado no Instituto Catalão de Oncologia (ICO) aponta que comer mais de uma fruta ao dia, reduz em 20% o índice de mortalidade de uma pessoa e o mesmo se aplica para quem consome mais de uma porção de verdura ao dia.

As frutas são ricas em vitaminas e sais minerais essenciais para o organismo. Além disso, elas também fornecem fibras, importantes para regular o intestino. As cascas são importantes fontes de vitaminas e, por isso, não devem ser descartadas. As duras e com gosto não muito agradável podem entrar no preparo de sucos e doces, como as de abacaxi e banana.

Comer frutas na sobremesa é uma excelente forma de driblar o consumo de doces. O sabor destes alimentos vem da presença da frutose (açúcar natural das frutas). Elas são uma alternativa para pessoas que têm necessidade de comer doce após as refeições ou até mesmo durante o dia.

Veja as vantagens das frutas

Banana: Importante para a contração dos músculos e protege contra doenças cardíacas. É benéfica para a digestão, aliviando e restaurando o intestino após a prisão de ventre ou a diarreia. Também é indicada em casos de azia e úlcera.

Goiaba: Não contém muito açúcar, gordura e calorias. Auxilia no combate a

infecções e hemorragias; fortifica os ossos, os dentes e o músculo cardíaco; melhora a cicatrização e o aspecto da pele, retardando o envelhecimento; regula o aparelho digestivo e o sistema nervoso; e dá maior resistência física.

Laranja: Melhora a imunidade e ajuda a reduzir o colesterol, as inflamações e a bloquear as células cancerosas. Auxilia na diminuição dos problemas intestinais, além de dar energia.

Limão: Combate os radicais livres relacionados ao envelhecimento precoce e a alguns cânceres. Fortalece a imunidade, ajuda na cicatrização de feridas, é usado para tratar infecções respiratórias e estimula o fígado.

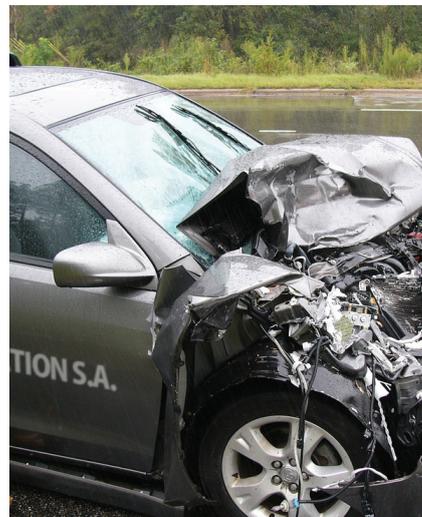
Maçã: Ajuda o corpo a gastar energia de forma eficiente. A fruta contém quercetina que é um anti-inflamatório diminuidor dos riscos de problemas cardiovasculares. Estimula o fígado e os rins.

Maracujá: Funciona como um calmante suave. A vitamina C evita a fragilidade dos ossos e má formação dos dentes, age contra infecções e ajuda a cicatrizar os ferimentos. As vitaminas do complexo B têm como função evitar problemas de pele e do aparelho digestivo. São essenciais ao crescimento e evitam a queda dos cabelos. Já o ferro contribui para a boa formação do sangue.

Melancia: contém alto teor de água, o que ajuda na hidratação.

Pera: Pode ser utilizada para prisão de ventre, inflamação intestinal e na bexiga, além de auxiliar o sistema nervoso e na formação dos ossos e dentes.

Acidente Impessoal: Cuidado!



O acidente impessoal é caracterizado quando há perda material, independentemente se existe lesão a um colaborador. Portanto, ele não pode ser ligado diretamente à existência de uma vítima, mas pode se tornar um contribuinte para que isso ocorra.

Sendo assim, acidentes impessoais podem acontecer em qualquer lugar: em casa ou no trabalho. Mas, ao se tratar de acidente do trabalho, ele precisa ser comunicado ao setor de Segurança. Mesmo que não exista uma lesão aparente no colaborador, o fato pode causar prejuízos ao cliente ou ao patrimônio público.

Portanto, vamos ficar atentos. Seja no trabalho ou no trânsito – à serviço da empresa – é importante sempre estar de olho na segurança!

Qual a diferença entre um acidente pessoal e impessoal?

- **Acidente Impessoal:** sua caracterização independe de existir acidentado, ou seja, pode ocorrer sem haver vítimas da situação.
- **Acidente Pessoal:** acidente cuja caracterização depende de existir acidentado, ou seja, neste momento haverá alguma vítima.

Confira um exemplo: um galpão que armazena inflamáveis, atingido por um raio (primeiro acidente impessoal) incendeia-se (segundo acidente impessoal) e, em virtude desse incêndio, cai a rede elétrica externa (terceiro acidente impessoal), atingindo alguém (acidente pessoal).

Fonte: Ebah – José Eder Pereira da Silva (Engenheiro de Segurança do Trabalho).

Outono: estação das frutas e de climas amenos

O outono começou e com ele a época de algumas frutas e verduras específicas da estação. Além disso, devido à variedade desses produtos neste período, eles costumam estar mais baratos, o que funciona como um incentivo para o seu consumo e o início de uma alimentação mais saudável. Abacate, caqui, figo, goiaba, maçã, mexerica, melão e pera, além de agrião, alface, brócolis, chicória e couve-manteiga, estão entre as frutas e verduras típicas do período.

Além dos benefícios alimentares, a nova estação também é conhecida pelo clima mais ameno. No início deste período as temperaturas ainda ficam altas. Com o passar dos dias elas começam a cair na maioria dos estados do país, e as folhas das árvores começam a amarelar.

Com o clima mais seco no outono, as mudanças de temperaturas são mais bruscas, surgem as doenças típicas deste período e as crianças são as mais atingidas. É importante todos estarem

atentos aos hábitos higiênicos para evitar resfriados, viroses e gripes – diminuindo assim, também, as chances de contágio.

Cada estação do ano traz mensagens e convites específicos. O outono é uma época especialmente recheada de significados que podem enriquecer nossas percepções. Não é à toa que para chegar a uma estação intermediária precisamos das “águas de março”, uma chuvinha persistente que vai resfriando o tempo aos poucos. Basta neste momento cada um perceber o que este período trará de novo em sua vida.



Antonio Geraldo Perovano
Diretor-presidente da Serdel

FIQUE POR DENTRO

Mulheres da Serdel



No último dia 8 de março foi comemorado o Dia Internacional da Mulher. E a Serdel não poderia esquecer das suas colaboradoras, que tanto lutam – dentro e fora de um escritório, seja no trabalho ou em casa, com a família. Em homenagem a essas “guerreiras”, o Serviço Especializado em Segurança e Medicina do Trabalho da empresa organizou uma ação para entregar chocolates e rosas para cerca de 35 profissionais da Sede da empresa, representando todas as colaboradoras, que estavam em seus postos de trabalho. Além dos presentes, também foi

entregue uma mensagem escrita por Ilsa da Luz Barbosa. Leia a seguir:

Você que busca no dia a dia sua independência, sua liberdade, sua identidade própria;
Você que luta profissional e emocionalmente,
para ser valorizada e compreendida;

Você que a cada momento tenta ser a companheira, a amiga, a “rainha do lar”;
Você que batalha incansavelmente por seus próprios direitos e também por um mundo mais justo e por uma sociedade sem violências;

Você, eu, nós que temos a capacidade de gerar outro ser, temos também o dever de gerar alternativas para que a nossa ação criadora, realmente ajude outras mulheres a conquistarem a liberdade de ser.

Ilsa da Luz Barbosa

Dicas essenciais para você



- Ao receber o comunicado para a realização dos seus exames periódicos, não perca tempo! Procure o Departamento Pessoal para ser encaminhado à clínica (Milmed / Clínica Provider). Evite cobranças e aborrecimentos.
- Utilize o vale-transporte somente para a utilização dos ônibus no transporte casa-trabalho-casa. Isso é exigência da lei.
- A Serdel firmou mais um convênio de empréstimo para consignação em folha de pagamento com o banco Banestes. Qualquer dúvida, favor procurar o setor de Recursos Humanos para obter esclarecimentos.

CONTRATA-SE

Pessoas com deficiência

Há oportunidades na empresa para pessoas com deficiência trabalharem em um leque de funções bem amplo. As pessoas com deficiência interessadas em atividades como auxiliar de limpeza e serviços gerais, mensageiro, supervisor, porteiro, controle de pragas, jardinagem, preparo de alimentos, almoxarifado, assistente ou auxiliar administrativo, podem procurar a Serdel. O atendimento é feito todas as quartas-feiras, das 8 às 12 horas, na Rua Paulo Vasconcelos, nº 375, bairro Jabour, em Vitória.



LEMBRE-SE

O valor da cesta básica (via cartão) é creditado somente no 5º dia útil de cada mês.