

EDITORIAL

Cuidados essenciais para manter saúde de crianças e idosos

Com o fim da campanha para a vacinação contra a gripe e o início do outono, que abre a temporada de chuvas finas e baixas temperaturas, é preciso ficar atento à saúde de crianças e idosos. Além do clima mais frio e do aumento da vulnerabilidade a doenças respiratórias, há também um risco maior de infecções por conta da aglomeração de crianças durante as férias escolares do meio do ano.

Os médicos alertam que é preciso tomar medidas de prevenção para evitar contaminações, visto que a maioria das bactérias são transmitidas pelos alimentos e pela água. Aconselha-se a lavagem das mãos após a troca de fraldas de bebês e que as crianças e idosos tenham o mesmo procedimento, principalmente antes das refeições e ao chegar da rua.

Entre os idosos, as doenças mais frequentes nesta estação do ano são: doenças respiratórias, herpes, caspas e fungos, além do ressecamento da pele. Elas têm como causas principais o próprio frio, as alterações diárias e repentinas de temperatura, a convivência em ambientes fechados, a alta umidade relativa do ar e a diminuição na prática de atividades físicas.

Para assegurar a saúde de nossos idosos, cuidados simples como manter o ambiente limpo e ventilado podem fazer toda a diferença. Também é muito importante assegurá-los uma alimentação saudável e a ingestão de líquidos, além de manter a vacinação em dia, evitar banhos muito quentes e utilizar hidratantes adequados. Entretanto não faça automedicação. Todo e qualquer tratamento deve ser indicado por um médico.

Com esses cuidados e muito carinho, aproveite o tempinho frio para passar bons momentos em família.



Antonio Geraldo Perovano
diretor-presidente da Serdel

Jovens Aprendizizes iniciam trabalho na Serdel

A primeira turma de Jovens Aprendizizes da Serdel concluiu, no dia 9 de maio, a parte teórica do curso "Agente de Alimentação Escolar", realizado pela empresa em parceria com o hotel-escola do Senac-ES, na Ilha do Boi, em Vitória. Os alunos têm entre 18 anos e 24 anos e estão ingressando no mercado de trabalho. Eles aprenderam técnicas de preparo de alimentos saudáveis e nutritivos para o público escolar, com o foco em crianças.

A etapa teórica contou com uma palestra de apresentação do curso, onde a gerente de educação profissional do Senac, Denise Rodrigues Cossette, demonstrou a didática e o conteúdo das aulas, além da evolução dos aprendizes durante o treinamento. No evento foram servidos diversos pratos elaborados pelos próprios alunos, com variações específicas, como; sem glúten, sem lactose e integral.

Os 15 jovens formados iniciaram a parte prática do trabalho em escolas das prefeituras de Vila Velha e Cariacica no dia 13 de

maio e, segundo a nutricionista que coordena os contratos de aprendizagem na Serdel, Marcela Lorenção, todos estão se saindo muito bem. "Nós estamos muito animados com o desempenho dos aprendizes. Eles participam da produção dos alimentos desde o pré-preparo até a distribuição e os colaboradores das escolas estão nos dando um retorno muito positivo sobre o trabalho deles", comentou. Os aprendizes são: Adriana de Sá, Adriana Demuner, Amanda Silva, André Luiz, Arianne de Andrade, Dayane Nunes, Elionara Salino, Fabiola de Oliveira, Fernanda Macedo, Jhonatan Matias, Marcela Neves, Márcia Silva, Maxuel Gonçalves, Pablo Patrick e Rayane Araújo. E recebem, mais uma vez, as boas vindas da Serdel!

Em novembro deste ano será aberta uma nova turma com 35 vagas para Jovens Aprendizizes na Serdel. Quem tiver interesse na oportunidade pode encaminhar currículo para análise a partir do mês de julho para o email:marcela@serdel.com.br.



AGENTE DE ALIMENTAÇÃO ES

senac

Unidade: EPHE – Empresa Pedagógica H
Empresa: SERDEL

NOSSO DESTAQUE



O projeto de valorização e motivação dos colaboradores da Serdel, intitulado "Destaque do Mês" completa 13 anos. Todos os trabalhadores homenageados de forma especial neste espaço, ao longo dos anos, demonstraram dedicação e amor pelo trabalho exercido na empresa.

Em razão de seu ótimo desempenho, a auxiliar de serviços gerais Isabel da Silva Caliarí, que trabalha na Serdel há exatos 13 anos, atuando no setor de limpeza da Procuradoria da Prefeitura Municipal de Vitória, é quem garante o Destaque nesta edição de Junho/Julho de 2013 do informativo. Sem dúvidas, o longo tempo de serviços prestados à organização é resultado de muita dedicação, empenho, responsabilidade e compromisso.

Isabel, a Serdel te agradece e parabeniza pelo comprometimento com a empresa e com os clientes!

GENTE DE CASA

O assistente de contabilidade da Serdel, Pedro Henrique Freitas de Oliveira, sempre mostrou um ótimo desempenho no seu trabalho! Com competência, envolvimento e comprometimento, vem ganhando destaque na empresa e se tornou exemplo para os colegas. Pedro começou na Serdel no setor médico, como Menor Aprendiz e, por conta de sua dedicação, foi efetivado e trabalha há um ano e meio no setor contábil da empresa.

Ele conta um pouco sobre sua experiência como colaborador da Serdel.

Você começou na empresa ainda como aprendiz e hoje faz parte do corpo de colaboradores. O que a Serdel representa para você?

Agarrei a oportunidade de ser menor aprendiz e a empresa se tornou uma escola para mim, pois a cada dia que passa eu aprendo mais coisas. Me dediquei e tive meu trabalho reconhecido.

Como você avalia a importância de seu trabalho para a empresa?

Acredito que meu trabalho é de grande importância, como o de todos os outros colaboradores. Somos uma equipe e cada um de nós é uma peça no quebra cabeça que faz a empresa funcionar.

Como é a convivência com seus colegas de trabalho? Tem alguma lembrança marcante?



ça marcante?

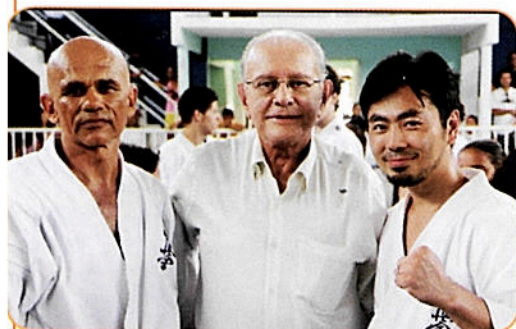
Temos uma relação muito boa. São todos ótimos profissionais que se dedicam para garantir o sucesso da Serdel, mas o meu momento mais marcante na empresa tem a ver com minha realização profissional, quando fui efetivado.

O que você diria à nova turma de Jovens Aprendizes da Serdel, para que possam aproveitar a oportunidade de trabalhar na empresa?

Acho que o segredo é você sempre dar o melhor de si. Mesmo sendo aprendiz e responsável por funções simples, como arquivar documentos e tirar cópias, sempre dei o meu melhor, com gosto em realizar o trabalho passado. Acredito que é executando bem uma tarefa de pouca importância que a gente se torna confiável para funções mais importantes.

FIQUE ATENTO

Serdel realiza entrega de certificados para alunos de Karatê do programa "Esporte Pela Paz"



Cerimônia de entrega de certificados e faixas para alunos de Karatê do programa "Esporte Pela Paz"

A Serdel realizou a entrega de cem certificados para alunos de karatê do projeto "Esporte Pela Paz", no dia 15 de maio, na associação de moradores do Bairro João Goulart, em Vila Velha. A cerimônia de formatura dos atletas contou com apresentação das novas faixas aos alunos graduados e a entrega dos diplomas, que vieram diretamente da Federação Internacional de Karatê, no Japão. Quem realizou a entrega foi Willy César do Carmo, representando o presidente da Serdel, Antônio Geraldo Perovano, que apoia o projeto social.

O idealizador do Instituto de Desenvolvimento Esportivo e Social Karatê Kyoku Shin, Paulo César do Carmo, conta que ficou chocado ao perceber a rotina das crianças da região. "A única forma de mudar essa realidade é através da prevenção e da oferta de sonhos. Quando uma criança tem um sonho ela, con-

sequentemente, tem metas e um motivo de vida." O instituto tem cem alunos com idade em 13 e 18 anos e que vivem em risco social.

Os alunos fizeram um curso com um membro japonês da Federação Internacional de Karatê para que fossem reconhecidos como atletas internacionais. O certificado de aprovação foi parcialmente custeado pela Serdel e Paulo César aproveitou para agradecer o apoio do presidente da empresa, Antônio Perovano. "Nós somos muito agradecidos pelo apoio do Perovano, que prontamente se dispôs a nos ajudar sem ao menos nos conhecer pessoalmente. A gratidão é principalmente por ele perceber o potencial que o esporte tem de salvar vidas e hoje, se essas crianças podem chegar em casa com o certificado de atleta internacional de karatê é graças a ele", contou, emocionado, o professor.

Surto de coqueluche deixa população em alerta



Com sintomas parecidos com a gripe, a coqueluche tem voltado a ser assunto entre os capixabas. Só em 2012 foram diagnosticados cerca de 400 casos no Espírito Santo, o que representa um aumento de 480% em comparação ao ano anterior. A maioria

das vítimas fatais são bebês com até dois meses de vida.

Mas, o aumento da doença não é exclusividade do Estado. Segundo a pneumologista, Jéssica Polese, a doença é altamente contagiosa e é causada por bactéria, podendo gerar complicações, como pneumonia. "O contágio se dá pelo contato direto com a pessoa infectada ou por gotículas eliminadas pelo doente ao tossir, espirrar ou falar. E só tem um jeito de se proteger: vacinação", orienta a médica.

De acordo com dados fornecidos pela Organização Mundial de Saúde (OMS), em 2010, houve um aumento significativo dos casos de coqueluche em adolescentes e adultos no Brasil. Na América Latina, eles praticamente triplicaram em cinco anos.

Sintomas

O período de incubação varia entre sete e 17 dias. Os sintomas duram cerca de seis semanas e podem ser divididos em três estágios consecutivos;

a) estágio catarral (uma ou duas semanas): febre baixa, coriza, espirros, lacrimejamento, falta de apetite, mal-estar, tosse noturna, sintomas que, nessa fase, podem ser confundidos com os da gripe e resfriados comuns;

b) estágio paroxístico (duas semanas): acessos de tosse paroxística, ou espasmódica. De início repentino, esses episódios são breves, mas ocorrem um atrás do outro, sucessivamente, sem que o doente tenha condições de respirar entre eles e são seguidos por uma inspiração profunda que provoca um som agudo parecido com um guincho. Os períodos de falta de ar e o esforço para tossir deixam a face azulada (cianose) e podem provocar vômitos;

c) estágio de convalescença: em geral, a partir da quarta semana, os sintomas vão regredindo até desaparecerem completamente.

SEGURANÇA

O cuidado com sua saúde pode estar em suas mãos!



Colaboradores da Serdel em campanha educativa sobre higienização das mãos

No dia 05 de maio foi comemorado o Dia Mundial da Higienização das Mãos e a Serdel abraçou essa causa. O Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho da Serdel (Sesmt) realizou uma campanha de conscientização sobre a importância da higienização das mãos com os colaboradores que atuam na sede da empresa. O tema foi abordado durante um café da manhã, onde os colaboradores foram reunidos e orientados através de demonstração prática de limpeza das mãos a base de álcool em gel. Houve também sorteio de brindes.

O desafio é transformar a lavagem das mãos com sabão em um comportamento automático, que deve ser repetido em casa, na escola, em ambientes hospitalares e comunidades como um todo. O hábito simples e, muitas vezes, menosprezado, pode evitar transmissão de doenças e infecções. O tema deve ser trabalhado de forma efetiva, pois, no Brasil, mortes por infecção generalizada superam em seis vezes o número de óbitos no trânsito.

Mas afinal quando devemos lavar as mãos?

- Antes de manipular ou consumir alimentos;
- Antes e depois de entrarmos em contato com pessoas doentes;
- Depois de irmos ao banheiro;
- Depois de espirrar, tossir, assuar o nariz, etc;
- Após entrar em contato com animais;
- No geral, sempre que as mãos estiverem visivelmente sujas.

Segundo as normas da Organização Mundial de Saúde (OMS), a lavagem deve durar cerca de 1 minuto, mas 20 segundos devem

ser dedicados apenas ao ato de esfregação das mãos para remover as bactérias. A correta higienização das mãos é feita com água corrente, sabão líquido e papel toalha para secar a pele. A utilização de álcool em gel também é indicada, principalmente na rua, quando não há a possibilidade de lavar as mãos com água e sabão, e após contato com botões de elevadores, carrinhos de compras e corrimão de escadas, por exemplo.

Vale ressaltar que no ato da lavagem, adereços como anéis ou alianças devem ser retirados, pois a sujeira fica acumulada entre o objeto e a pele.



DICAS DO SERDELINO



Dicas essenciais para você

- Ao receber o comunicado para a realização dos seus exames periódicos não perca tempo! Procure o Departamento Pessoal para ser encaminhado às clínicas (Milmed / Provider). Evite cobranças e aborrecimentos.
- Utilize o vale-transporte somente para a utilização dos ônibus no transporte casa-trabalho-casa. Isso é exigência da lei.
- A Serdel firmou mais um convênio de empréstimo para consignação em folha de pagamento com o banco Banestes. Qualquer dúvida, favor procurar o setor de Recursos Humanos para obter esclarecimentos.

CONTRATA-SE

Pessoas com deficiência

Há oportunidades na empresa para pessoas com deficiência trabalharem em um leque bem amplo de funções. As pessoas com deficiência interessadas em atividades como auxiliar de limpeza e serviços gerais, mensageiro, supervisor, porteiro, controle de pragas, jardinagem, preparo de alimentos, almoxarifado, assistente ou auxiliar administrativo, podem procurar a Serdel. O atendimento é feito todas as quartas-feiras, das 8 às 12 horas, na Rua Paulo Vasconcelos, nº 375, Jabour, em Vitória.

CNH SOCIAL

Inscrições para CNH Social começam em junho

As inscrições para a seleção de 2013 do programa CNH social foram adiadas e poderão ser feitas entre os dias 1º e 30 de junho na Grande Vitória. Para ter direito ao benefício é preciso morar no estado e os perfis de contemplados são: ex-presidiários, estudantes da rede pública de ensino com bom desempenho escolar, trabalhadores desempregados há pelo menos dois anos e participantes do Bolsa Família. Também serão aceitas inscrições de pessoas empregadas que recebam até dois salários mínimos comprovadamente, referente ao mês de inscrição.

Segundo o regulamento serão disponibilizadas carteiras de habilitação "A", "AB" e "B" para quem ainda não sabe dirigir e, quem deseja mudar de categoria poderá concorrer às habilitações "D" e "E". Os interessados devem entrar no site do programa www.cnhsocial.es.gov.br e preencher com as informações necessárias.



FOTO: www.cnhsocial.es.gov.br

TRANSPARÊNCIA

Lei do imposto discriminado começa a valer



A partir do dia 10 de junho, comerciantes e prestadores de serviços estarão obrigados a expor na nota fiscal, ou em local visível do estabelecimento, o quanto de impostos está embutido no preço final de todos os produtos e serviços.

A cada nota emitida em todo o país deverá constar o valor aproximado dos impostos federais, estaduais e municipais na forma de porcentagem, para que o consumidor entenda o quanto a tributação representa no preço final do produto. Os dados também podem ser disponibilizados pelos estabelecimentos em painéis eletrônicos.

O presidente do Instituto Brasileiro de Planejamento Tributário (IBPT), Gilberto Luiz do Amaral, ressaltou que as multas para empresas que não se adequarem à nova lei podem chegar a milhões de reais, de acordo com o porte da instituição.

DOAÇÕES E PARCERIAS

A Serdel realizou diversas doações e parcerias para valorizar e estimular ações de conscientização sobre causas sociais e de incentivo ao esporte e a práticas saudáveis. Confira algumas ações apoiadas e patrocinadas pela empresa:

- Contribuição para aquisição de materiais e equipamentos para a realização da Corrida Rústica do XVII Torneio Hípico Brasileiro, organizado pela Polícia Militar do Espírito Santo, em comemoração aos 178 anos das instituições.
- Doação de cem camisetas para realização de campanhas do Grupo de Apoio a Pessoas com Câncer (GAPC);
- Locação de tenda e contribuição para aquisição de materiais e equipamentos para a realização de ações do Núcleo Estadual da Luta Antimanicomial, em comemoração ao dia 18 de maio, que marca a luta nacional por tratamento digno a doentes mentais.



Órgão informativo da Serdel Serviços e Conservação Ltda. - Rua Paulo Vasconcelos, 375 - Jabour - Vitória - ES - Tel.: 3434-0400 - CEP: 29072-300
Jornalistas Responsáveis: Denise Póvoa ES 01398/JP - Lurdinha Perovano ES 01117/JP - Assessoria de Comunicação: Criar Comunicação Integrada (27) 3345.6973
Colaboração: Karolina Lopes - Diagramação: Alex Fleming - Impressão: Dossi Editora - Tiragem: 2.000 exemplares - Veiculação: Bimestral