

Excesso de uso de smartphones e redes sociais afetam produtividade de funcionários

O acesso às redes sociais está cada vez mais fácil de se alcançar. Hoje, em qualquer lugar e hora é possível usar o smartphone e acessar internet para ler e-mails, conversas, notícias, entre outras coisas. Entretanto, o uso constante de aparelhos celulares no trabalho tem sido um motivo de preocupação para a maioria dos chefes. Isto porque, o excesso desta prática tem afetado a produtividade e eficiência das atividades no local de trabalho.

Muitas vezes o uso de redes sociais faz parte da rotina. Olhar informações sobre candidatos, sobre empresas e conferir novidades é um hábito comum de algumas organizações. O problema é quando isto se torna um vício e o funcionário acaba perdendo seu tempo produtivo para ficar conectado. O que pode gerar também problemas de relacionamento, pois muitos acabam trocando mensagens para passar informações.

É preciso ter moderação no uso de aparelhos eletrônicos, ficando alerta para os possíveis problemas que o excesso pode causar. O ideal é a utilização de celulares apenas em situações de emergência.

Confira abaixo algumas dicas de como usar aparelhos eletrônicos no trabalho:



Celular

- Procure deixar no modo "silencioso";
- Quando estiver em reuniões, evite ficar mexendo o tempo todo no celular. É necessário ter foco em quem está conduzindo a reunião;
- Atenção para o som do telefone. Evite colocar músicas, sons de polícia, etc. Lembre que, na empresa, o celular é uma ferramenta de trabalho e, por isso, é recomendável que seja usado e configurado como tal;
- Ao utilizar o celular, procure não falar

alto e tenha discrição. As pessoas não precisam saber o que está sendo falado.

Redes Sociais

- Não fique online o tempo todo;
- Cuidado com exposição excessiva;
- Não faça comentários da empresa ou de colegas de trabalho;
- Tenha em mente que as pessoas têm acesso à rede e vão ter uma imagem de sua pessoa a partir de suas colocações. A rede também é um cartão de visita e não ter postura e discrição pode ser prejudicial.

“É preciso ter moderação no uso de aparelhos eletrônicos, ficando alerta para os possíveis problemas que o excesso pode causar.”

NOSSO DESTAQUE



Em agradecimento ao ótimo desempenho e total dedicação prestamos esta singela homenagem a Sra. Lydia Barbarioli, Auxiliar de Serviços Gerais do Tribunal de Contas, onde exerce atividade pela Serdel desde 2010.

Com 83 anos, a escolhida para o Nos-

so Destaque desta edição, tem prestado um excelente trabalho, desenvolvendo um serviço com qualidade, parceria, comprometimento e respeito. Ela veste a camisa da empresa, é assídua e cumpridora de suas obrigações. Pelos seus ótimos requisitos alcançou a pontuação máxima na avaliação de desempenho de 95 pontos.

Lydia deixou o cliente tão satisfeito, que recebeu uma homenagem também no Tribunal de Contas, onde exerce sua função.

Nós da Serdel temos orgulho em trabalhar com uma pessoa como ela, fonte de inspiração para os colegas.

Parabéns e continue sempre assim com essa força, garra, vigor, coragem e muita saúde.

GENTE DE CASA



Nascido em Governador Valadares, Minas Gerais, Marcus Vinicius de Freitas assume a função de Coordenador de Suprimentos na Serdel. Com pouco mais de um ano, o colaborador já se destacou na função e foi escolhido para representar a empresa no Gente de Casa desta edição.

Como você escolheu a Serdel para trabalhar?

Conheci a Serdel através de um amigo que trabalhava lá. Estava procurando emprego e ele me indicou para ocupar o cargo.

Qual importância você atribui ao seu trabalho para o bom funcionamento da empresa?

Considero meu trabalho de extrema importância. Pois como sou Coordenador de Suprimentos tenho a função e a responsabilidade de adquirir produtos de qualidade e com o menor preço possível para a empresa.

O que a Serdel representa para você?

Desde que entrei aqui me sinto realizado. A serdel significa minha realização profissional.

Neste tempo de casa aconteceu algo que considere marcante?

Durante este tempo de trabalho houve a implantação da terceirização da frota para entrega de materiais, com objetivo de diminuir custos e otimização dos recursos materiais e mão de obra. Isto ajuda muito no funcionamento da empresa.

EDITORIAL

Não desperdice um voto



Antônio Geraldo Perovano
diretor-presidente da Serdel

Com a chegada de 2014 inicia-se mais um ciclo em nossas vidas, uma chance de um novo recomeço. Nós brasileiros teremos um ano de muitas expectativas. Será o ano de Copa do Mundo, onde a paixão nacional toma conta das manchetes dos jornais e principais assuntos das rodas de amigos. Mas não podemos esquecer da grande responsabilidade que teremos mais à frente, a verdadeira hora de exercer e mostrar nosso patriotismo. É chegado o momento das eleições presidenciais.

Não venho neste informativo fazer campanha a favor ou contra nenhum dos candidatos. Venho através deste, chamar sua atenção para este ato de extrema importância. Você, caro colaborador, fará parte da missão de escolher o novo representante do país, que

irá governar a nação pelos próximos quatro anos. Tem noção da dimensão de sua responsabilidade?

Por isso alerta para que fique atento na hora de votar. Pesquise sobre seus candidatos, avalie as propostas, faça uma busca detalhada. Todo cuidado e atenção são fundamentais na hora da escolha. O seu voto precisa ser consciente. Nós brasileiros também votaremos para governadores, senadores e deputados federais e estaduais e as orientações são as mesmas.

Não vamos deixar que a falta de conhecimento e informação comprometa nossa qualidade de vida. Vamos agir com zelo e inteligência para que nosso futuro seja de prosperidade e nosso Brasil cada vez melhor.

NATAL

A Serdel, seguindo a tradição que já dura 23 anos, fez a alegria do Natal das crianças de Novo Horizonte, bairro de população simples, no município da Serra. Segundo o presidente da Serdel, Antônio Perovano, a ação humanitária de responsabilidade social foi desenvolvida por uma equipe de 40 voluntários, entre empresários, gerentes de banco, profissionais liberais e membros de igrejas, que inspirados pelo espírito de natal entregaram 1,3 mil brinquedos, entre bolas, bonecas e outros.

Na manhã de Natal, um trio elétrico com o Papai Noel e todos os apoiadores da campanha saiu do bairro Jabour, em frente a Serdel, com destino a Novo Horizonte, na Serra, passando pela Avenida Brasil, principal via do bairro. A ideia foi proporcionar um Natal que toda criança merece: cheio de alegria, brincadeira, amor e solidariedade. Também teve um espaço de lazer com cachorro quente, bolos, pipoca e pula-pula, além do sorteio de prêmios para os adultos, o que deixou o ambiente bem animado.

A campanha envolve várias crianças e famílias e só é possível pelo espírito solidário de um grupo de pessoas que se entrega e se dedica para a realização deste sonho. O presidente e seus familiares são responsáveis pela compra de todos os presentes entregues às crianças. A equipe recebe ainda pães e bolos doados por apoiadores e o fornecimento gratuito de água pela Cesan, além das doações de presentes, e apoio da polícia militar e guarda civil da Serra.

Para o idealizador da campanha, Antônio Perovano, os maiores presenteados foram aqueles que se envolveram na causa. "É muito satisfatório e emocionante poder participar dessa campanha e ver a felicidade, a esperança e a inocência no olhar de cada criança. Esse é o maior presente de natal que eu poderia ganhar", afirmou.



DIA DA MULHER

Um viva às nossas mulheres!

No dia 8 de março é comemorado o Dia Internacional da Mulher e a Serdel gostaria de agradecer a todas as colaboradoras que fazem nossos dias muito mais encantadores.

Guerreiras
Fortes
Batalhadoras
Delicadas

Lindas
Determinadas
Vaidosas
Corajosas



Dicas essenciais para você

- O uso de celular é para situações de extrema necessidade (problemas em casa, por exemplo: filho doente). O constante uso do aparelho atrapalha seu desempenho durante a execução das tarefas!
- Atestados médicos devem ser entregues até 48 horas depois do início da ausência. Quando o caso é grave e o colaborador não tem condições de ir pessoalmente, deve comunicar via telefone e pedir que algum familiar encaminhe o atestado à sede da empresa.
- Por determinação da legislação trabalhista, o cartão de vale transporte só pode ser usado no trajeto casa x trabalho x casa. Se você usar o vale-transporte fora deste critério, poderá ser demitido por justa causa. Cumpra a Lei!

Pessoas com deficiência

Há oportunidades para pessoas com deficiência trabalharem em um amplo leque de funções. As interessadas em atividades como auxiliar de limpeza e serviços gerais, mensageiro, supervisor, porteiro, controle de pragas, jardinagem, preparo de alimentos, almoxarifado, assistente ou auxiliar administrativo, podem procurar a Serdel. O atendimento é feito nas quartas-feiras, de 8h às 12h, na rua Paulo Vasconcelos, nº375, Jabour, em Vitória.

Dor de ouvido? Isto pode ser Otite externa

No verão, devido aos excessos de banho de piscinas e mares, é comum o acúmulo de água no ouvido, o que pode ocasionar uma irritação e também o aparecimento de fungos e bactérias. Quando ocorre a inflamação do ouvido na parte externa, no duto auditivo, surge o que é conhecido como otite externa.

Conhecidas vulgarmente como 'otite de nadador' estas infecções ocorrem com mais frequência em climas quentes e úmidos. Entre os principais sintomas estão dor intensa, coceira e diminuição da audição. Também podem ocorrer febre, diminuição de apetite, agitação e eventual secreção nos casos em que há ruptura timpânica.

Para ajudar a prevenir estas inflamações é aconselhável o uso de tampões durante as atividades aquáticas. Existem modelos hidrofóbicos, que repelem a água e são moduláveis e suaves. É importante também verificar se os tampões são hipoalérgicos.

Caso esteja com os sintomas, o melhor a fazer é procurar ajuda médica. Outras dicas são: evitar o contato com água e o uso de hastes flexíveis. O ideal é enxugar a região apenas com uma toalha para retirar o excesso de líquido do ouvido. Ir ao otorrinolaringologista para fazer uma lavagem, no caso de ouvido com acúmulo de cerume, também é de extrema importância.



Ganhou!

A colaboradora Lourranny Cypriano, merendeira em escola da Prefeitura Municipal de Vila Velha, foi a ganhadora da bicicleta sorteada em 20 de novembro pelo cartão Comprocard da Serdel.

O cartão dá direito aos colaboradores da Serdel poderem realizar compras com um adiantamento. São filiados ao cartão mais de sete mil estabelecimentos em todo o estado do

Espírito Santo, como supermercados, padarias, farmácias, açougues, mercearias, entre outros.

As compras são realizadas em um mês e consignadas na folha de pagamento no mês seguinte, sem quaisquer juros.

Todo colaborador da Serdel pode ter acesso ao cartão Comprocard. Basta fazer a solicitação no setor de RH.

