

Idosos são mais assíduos no trabalho

“Eles apresentam mais força de vontade. Contratar idosos também é uma forma de contribuir com a sociedade, já que há significativa melhora na qualidade de vida dessas pessoas”.



Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), já chega a 27% o número de idosos que trabalham. Este crescimento influenciou a sociedade em vários aspectos, especialmente no que diz respeito ao mercado de trabalho, o que gerou uma discussão sobre como seria a produtividade da terceira idade.

Em tempos remotos, os empresários acreditavam que as pessoas com mais idade já estavam superadas e a produtividade seria mais baixa do que a dos jovens. Entretanto, é exatamente o oposto que tem acontecido. “Aqui na Serdel percebemos que pessoas mais velhas tem se mostrado mais assíduas no trabalho, principalmente as que trabalham em áreas como portaria, limpeza e merenda”, afirma Antônio Perovano.

Entre as vantagens de contratar

uma pessoa mais experiente são suas características pessoais, como gentileza, paciência, cortesia, atenção, tolerância e responsabilidade. Isto porque, os mais velhos tendem a ser mais assíduos, tendo mais equilíbrio para resolver qualquer questão, além de mais zelo ao cumprir suas tarefas. Eles também apresentam mais força de vontade. Contratar idosos também é uma forma de contribuir com a sociedade, já que há significativa melhora na qualidade de vida dessas pessoas.

A possibilidade de emprego para os mais idosos também ajuda na qualidade de vida deles. Com uma atividade para exercer, eles melhoram a condição física, afora os relacionamentos sociais, enriquecidos com o trabalho, trazendo mais alegria a vida dos mais velhos.

Fonte: <http://www2.uol.com.br/canalexecutivo>

DIA DAS MÃES

Um Feliz Dia das Mães a todas as colaboradas da Serdel

Para Sempre

Por que Deus permite que as mães vão-se embora? Mãe não tem limite, é tempo sem hora, luz que não apaga quando sopra o vento e chuva desaba, veludo escondido na pele enrugada, água pura, ar puro, puro pensamento. Morrer acontece com o que é breve e passa sem deixar vestígio.

Mãe, na sua graça, é eternidade. Por que Deus se lembra — mistério profundo — de tirá-la um dia? Fosse eu Rei do Mundo, baixava uma lei: Mãe não morre nunca, mãe ficará sempre junto de seu filho e ele, velho embora, será pequenino feito grão de milho.

Carlos Drummond de Andrade



NOSSO DESTAQUE



Por toda eficiência e comprometimento com a Serdel queremos homenagear a senhora Maria Sebastiana Carvalho como nosso destaque deste informativo. Há 19 anos no cargo de Assistente de Operações III, no Shopping Vitória, ela tem sido um exemplo de dedicação.

Graças ao seu ótimo empenho, pontualidade e trabalho em equipe, Maria alcançou a pontuação máxima em todos os quesitos avaliados.

Nós da Serdel queremos parabenizá-la por ser este grande exemplo de profissional para todos nós.

EDITORIAL



Antônio Geraldo Perovano
diretor-presidente da Serdel

Feliz Dia do Trabalhador!

No dia 1º de maio comemoramos o Dia do Trabalhador e por meio deste editorial gostaria de prestar uma singela homenagem aos colaboradores que tanto se dedicam com zelo e comprometimento.

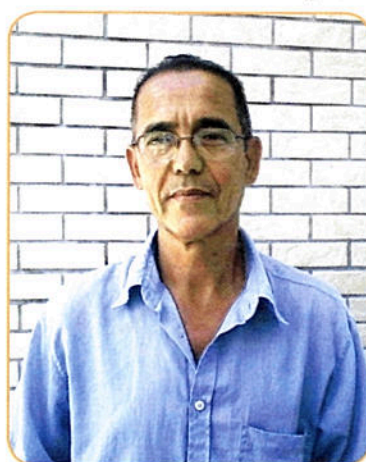
Vocês trabalhadores são peças fundamentais para o crescimento do nosso país. Graças à garra e perseverança em suas funções, conseguimos construir uma sociedade mais forte e determinada na busca por seus ideais.

Um parabéns especial aos que moram longe do trabalho, acordam cedo e ainda sim cumprem seus horários e prazos. Aos que têm filhos pequenos, que abrem mão de estar com eles para se dedicarem ao exercício diário. E aqueles que mesmo mais velhos, com longa jornada de vida, são compromissados e atendem com presteza e assiduidade.

Um grande obrigado a todos os colaboradores da Serdel, por serem fiéis e prestativos, e também a todos os trabalhadores brasileiros.

Viva o trabalhador!

GENTE DE CASA



Valmir Loss Franzin entrou na Serdel em 1º de setembro de 1980 onde atuou até 2003 em diversas áreas. Em 2005 foi recontratado para o cargo de Sanitizador, o qual ocupa até hoje. Para Valmir a Serdel representa um constante aprendizado.

Como você escolheu a Serdel para trabalhar?

Foi uma grande coincidência, meu irmão que iria fazer a entrevista. Como ele não pode ir fui no lugar dele e acabei contratado.

Qual a importância você atribui ao seu trabalho para o bom funcionamento da empresa?

Eu deixo o ambiente mais limpo com o controle das pragas. Entretanto, acredito que o mais importante na empresa é ter comprometimento com o trabalho e praticar o coleguismo, e é isso que eu faço. Temos que tentar sempre ajudar uns aos outros para que o ambiente fique cada vez melhor.

O que a Serdel representa para você?

É um constante aprendizado. Desde que entrei aqui aprendo muitas coisas e continuo aprendendo. E agradeço a equipe e também ao nosso chefe Antônio Perovano.

Neste tempo de casa aconteceu algo que considere marcante?

Minha filha foi chamada para trabalhar como menor aprendiz aqui e isso me deixou muito feliz. Será o primeiro emprego dela, como foi o meu, espero que ela cresça na empresa.

Colabore: junte tampinhas!



Junte
tampinhas
e ajude
pessoas



Tampinhas de garrafas de água mineral podem parecer sem importância para muitas pessoas, mas para o servidor Antônio Carlos do Rosário elas são uma forma de ajudar a vida de muita gente. Ele arrecada os objetos nos diversos setores do Tribunal de Contas, onde exerce sua atividade, e distribui às escolas para serem utilizados como brinquedos educativos.

Antônio também faz doações à Casa de Recuperação de Roda d'água, em Cariacica, onde as tampinhas viram matéria-prima para artesanato.

Quem quiser participar da iniciativa, basta juntar as tampas das garrafas e comunicar ao setor responsável na Serdel, onde serão recolhidas posteriormente.

Informações no setor de limpeza: (27) 3334-7788

Cuidados especiais devem ser tomados no trabalho hospitalar

Colaboradores que lidam com a limpeza de hospitais devem redobrar atenção



Os colaboradores que exercem atividades dentro de hospitais devem ficar atentos às medidas de segurança. Isto porque alguns ambientes podem causar problemas à saúde devido aos riscos de contaminação. Para isso, são necessárias precauções que reduzam essas chances.

Os riscos existentes em atividades desempenhadas em ambientes hospitalares, em muito se diferem dos que nos cercam em áreas como: shopping, escritórios, indústrias,

residências e outros. Daí surge a necessidade de conhecermos melhor esses riscos e colocarmos em prática maneiras efetivas de proteção perante os mesmos.

Seguem medidas preventivas contra riscos biológicos:

- a) Jamais manusear o conteúdo de um saco de lixo ou lixeira, mesmo que o acondicionamento não esteja correto;
- b) Durante a coleta e armazenamento do lixo: fechar o saco com nós sem compactar,

transportar evitando que os mesmos toquem o corpo de qualquer pessoa e utilizar sempre os EPI's adequados para a tarefa: luvas de látex/PVC, máscaras, avental, óculos de segurança e touca;

c) Durante a limpeza de banheiros ou secreções, utilizar todos os EPI's indicados: luvas de látex/PVC, botas de borracha/PVC, touca, avental impermeável e óculos de proteção;

d) Os EPI's e os materiais de limpeza utilizados em áreas contaminadas deverão ser separados dos demais, lavados e desinfetados após o uso;

e) Todos os uniformes utilizados durante o desenvolvimento das atividades devem ser lavados separadamente das demais roupas de casa;

f) Durante a limpeza de áreas de isolamento, deve-se intensificar a utilização de todos os EPI's, destacando-se atenção especial para luvas e máscaras; e

g) Caso o empregado apresente algum tipo de ferimento nos membros superiores, o mesmo somente poderá desenvolver suas atividades após avaliação do médico e liberação para o trabalho.

SAÚDE

Cuidados com a saúde no inverno

Saiba como evitar doenças na época mais fria do ano



Durante o inverno, devido ao tempo mais frio, é comum hábitos como o de não abrir as janelas de casa ou do escritório. Entretanto, estas atitudes podem ocasionar além do aparecimento de doenças alérgicas, como a rinite, gripes e resfriados. Estas últimas são causadas por vírus e podem apresentar sintomas

como febre, dores musculares, coriza, tosse, lacrimejamento e mal-estar.

Já a rinite alérgica não é uma doença transmissível, mas provocada pelo contato com agentes que causam alergia, como poeira, pelos de animais, poluição, mofo e alguns alimentos. Por isso é necessário que os ambientes tenham espaço para a renovação do ar, evitando os riscos de doenças.

Caso seja detectado alguns dos sintomas de gripe mencionados acima é indicado que se procure ajuda médica imediatamente. Mas para agilizar o processo de recuperação basta repousar e ter boa alimentação, já que não existe um medicamento para combater o vírus da gripe.

Saiba algumas medidas preventivas:

- Higienizar as mãos com água e sabão, ou com álcool gel, principalmente depois de tossir ou espirrar; depois de usar o banheiro, antes de comer; antes e depois de tocar os olhos, a boca e o nariz;
- Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies potencialmente contaminadas, como corrimãos, bancos e maçanetas;
- Evitar proteger a tosse e o espirro com as mãos, utilizando, preferencialmente, lenço de papel descartável;
- Evitar contato com pessoas que apresentem a síndrome gripal.

Ciclistas capixabas têm apoio da Serdel



A Serdel mantém ao longo dos anos uma política de incentivo ao esporte, e atualmente, entre as modalidades que contam com a colaboração da empresa está o ciclismo. Os atletas capixabas Vera Marly Caetano Cabral e o marido Jefferson Pereira Cabral percorrem diversos percursos ao longo do país, graças ao apoio da Serdel.

Vera iniciou na modalidade de Ciclismo em 1995 e desde então não parou mais. Durante a semana treina três vezes spinning, duas vezes faz trabalho específico de musculação/resistência e nos finais de semana uma pedalada longa de cerca de 100 km na estrada.

Atualmente, só no Nordeste Brasileiro já percorreu 4.881 km. Os percursos tanto no Nordeste e os treinos na estrada ela faz ao lado com o marido, também ciclista, Jefferson.

Confira alguns dos percursos percorridos pelo casal com apoio da Serdel:

Vitória à Barra do Sahy (1995) - 180 km

- Percurso de Vitória à Barra do Sahy, indo pela Vila do Riacho, voltando para a Barra do Sahy e depois retornando à Vitória com uma trajetória de 180 km.

Eunápolis, Porto Seguro a Alcobaça (1997) - 350 km

- Percurso entre 50 e 60 km diários. Pedalando por asfalto, areias, trilhas e estradas de chão.

Salvador a Porto Seguro (1999) - 520 km

- Foram percorridos cerca de 70 a 80 km diários.

Recife, Ilha de Itamaracá a Maceió (2010) - 520 km

- Percurso de 100 km diários.

São Luis do Maranhão a Fortaleza (2011) - 1105 Km

- Percurso difícil com ventos fortes e contra o sol intenso. Foram 45 km de trilhas de areias e pedras, Sendo feito cerca de 70 a 90 km diários.

Natal a Fortaleza (2012) - 775 km

- Percurso diário entre 80 a 100 km.

Natal a Caruaru (2013) - 627 km

- Percurso diário entre 50 e 80 km. Foram 130 subidas, fora Serra das Russas que tem 8Km só de subida com altitude de 650 metros.

Maceió a Salvador (2014) - 794 km

- Percurso diário entre 50 e 80 km. No caminho dificuldades como estradas de terra, trilhas, areia e travessia de balsa.



DICAS DO SERDELINO

Dicas essenciais para você



- Para ter direito ao salário família o colaborador precisa levar à sede da Serdel a certidão de nascimento dos filhos.
- Organização, asseio e comprometimento são fundamentais, mas não podemos esquecer a higiene pessoal. Manter unhas cortadas, cabelos presos e não utilizar acessórios grandes é uma questão de segurança.
- Para não prejudicar o andamento da rotina de trabalho na sede administrativa da Serdel, não é permitida a entrada de acompanhantes nas dependências da empresa, principalmente crianças, no caso de colaboradores que tenham questões a resolver.

CONTRATA-SE

Pessoas com deficiência

Há oportunidades para pessoas com deficiência trabalharem em um amplo leque de funções. Os interessados em atividades como auxiliar de limpeza e serviços gerais, mensageiro, supervisor, porteiro, controle de pragas, jardinagem, preparo de alimentos, almoxarifado, assistente ou auxiliar administrativo, podem procurar a Serdel. O atendimento é feito nas quartas-feiras, de 8h às 12h, na rua Paulo Vasconcelos, nº 375, Jabour, em Vitória.