

Fofoca no ambiente de trabalho prejudica a produtividade e causa demissão



Um bate papo no trabalho pode ser até saudável, mas quando o excesso de conversa e a fofoca aparecem, junto com eles podem surgir muitas situações desagradáveis e até mesmo demissões. Isto porque, este tipo de comportamento por parte dos funcionários acaba afetando o desempenho e a produtividade no ambiente profissional.

Existe uma diferença entre uma reclamação e uma fofoca, normalmente, as informações transmitidas em uma conversa são baseadas em fatos e dados concretos. Já as fofocas podem ser dois tipos; "recreativas", que servem como passatempo e não trazem maiores problemas, ou maldosas, que deni-

grem injustamente a imagem de quem não faz parte de um grupo ou pensa diferente.

Uma solução para quem não quer se envolver neste tipo de situação é se afastar. Isso é possível mudando de assunto quando alguém começa a contar algo sobre alguém da empresa. Outra forma é mesmo que escute o assunto, não propagar para outros colegas.

Conversas paralelas

A conversa paralela também é algo que prejudica o ambiente profissional. Algumas pessoas param para conversar um pouco e acabam se esquecendo do tempo, atrasando o serviço. Um exemplo é quando prolongam

o horário destinado ao lanche com conversas que não envolvem o trabalho.

Outro ponto negativo da conversa paralela é que além de prejudicar o rendimento de quem participa do bate papo, ela também atrapalha quem está do lado. Pois se o tom da fala for muito alto ele acaba por comprometer a concentração, levando ao acontecimento de falhas de execução da tarefa.

Por isso é fundamental que os funcionários tenham consciência de que existem limites para a conversa durante o horário de serviço, evitando piadas e brincadeiras desnecessárias.

Fonte: revista.penseempregos.com.br

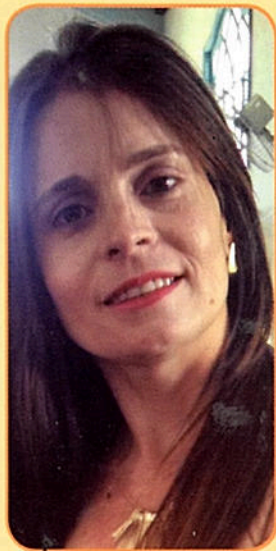
VOCÊ SABIA?

Por mês, cerca de 197 pessoas são demitidas no Estado por fofoca, intriga e tentativas de sabotar o colega de trabalho. Isto significa que por dia ao menos 6 pessoas perdem o emprego por estes motivos.

Segundo o Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), o número de pessoas demitidas, apenas no mês de julho no Espírito Santo, foi de 276.068 mil. Destes, a estimativa de recrutadores é de que 0,5% tenham sido demitidos por fofoca.

Fonte: A Tribuna

NOSSO DESTAQUE



Por toda sua dedicação e comprometimento com a Serdel, gostaríamos de homenagear como o Nosso Destaque dessa edição a nutricionista Marcela Lorenção. Marcela é responsável pela supervisão dos contratos da PMVV e PMCA referentes à merenda. Pelos seus cinco anos dedicados à Serdel e pela qualidade nos serviços prestados, o nosso muito obrigado!

EDITORIAL

Mês Rosa

A campanha mundial de luta contra o câncer de mama, Outubro Rosa, é um importante acontecimento. Durante todo o mês de outubro as cidades são iluminadas com a cor que simboliza a causa. Isto incentiva cada vez mais a participação da população, empresas e entidades que apoiam e divulgam a importância das mulheres fazerem os exames.

Durante todo o mês a população se une em prol das vítimas desta doença. Elas vestem a camisa da campanha, saem às ruas em caminhadas, e isto é muito bonito. Pois unidos podemos vencer este mal, conscientizando cada vez mais mulheres a ficarem alertas para este problema.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), o câncer de mama é a principal causador de mortes de mulheres com o tumor no Brasil, perdendo apenas para problemas cardiovasculares, como infarto e acidente vascular cerebral (AVC).

Dedico este editorial sobre o Outubro Rosa a vocês colaboradoras. Que se atentem e cuidem de si mesmas sempre, pois são muito importantes para suas famílias e para nós também!



Antônio Geraldo Perovano
diretor-presidente da Serdel

GENTE DE CASA



Marcella Caetano dos Santos começou sua trajetória como Menor Aprendiz. Passado um ano tornou-se estagiária. E com esforço e dedicação, alcançou seu objetivo e hoje é uma colaboradora da Serdel.

Como você escolheu a Serdel para trabalhar?

Como tinham muitas pessoas próximas a mim que trabalharam na empresa, elas me indicaram quando foram abertas as vagas para Menor Aprendiz.

Qual importância você atribui ao seu trabalho para o bom funcionamento da empresa?

Atribuo uma grande importância. Aprendi que por mais simples que possa parecer o serviço, ele precisa ser feito com zelo. Afinal pequenos erros podem gerar impactos no futuro a médio e a longo prazo. Por isso acredito que cada função tem seu grau de importância.

O que a Serdel representa para você?

Representa minha primeira experiência no mercado de trabalho e uma oportunidade de crescimento profissional e pessoal.

Neste tempo de casa aconteceu algo que considere marcante?

Cada passo que eu dei aqui para mim foi especial, mas ser contratada antes mesmo de acabar o estágio foi muito marcante.



RELAÇÕES HUMANAS

1. As seis palavras mais importantes: Admito que o erro foi meu.
2. As cinco palavras mais importantes: Você fez um bom trabalho.
3. As quatro palavras mais importantes: Qual a sua opinião?
4. As três palavras mais importantes: Faça o favor.
5. As duas palavras mais importantes: Muito obrigado.
6. A palavra mais importante: Nós.
7. A palavra menos importante: Eu.

Confira as vantagens do trabalho para pessoas com deficiência

Cada vez mais surgem oportunidades de trabalho para pessoas com deficiência (PCD). E muitas vezes estas vagas não são preenchidas, ou por falta de informação ou até mesmo incentivo da família, que desacredita no potencial do PCD. Mas o que muitos não percebem é que realizar uma atividade pode fazer bem para a saúde do portador de deficiência.

A inclusão dos PCD's no mercado de trabalho traz muitas vantagens. De acordo com Regina Lopes, responsável pelo setor de Recursos Humanos da Serdel, entre os pontos positivos para o trabalho está a inclusão social, o sentimento de utilidade, a superação pessoal, o sentimento de valorização, a quebra do preconceito, a melhora das relações sociais, a redução do estigma que lhes é imputado e a oportunidade de mostrar o potencial alcançado.

A superação pode vir na forma física, pois o deficiente fica mais ativo, na forma mental e também emocional. "Observo pelos que trabalham na empresa, em particular aqui no administrativo, o quanto é perceptível a satisfação e senso de dever cumprido quando colocamos uma responsabilidade com prazo para efetuar a tarefa, e esta é alcançada com êxito pelo PCD" afirma Regina.



Vera Marly Caetano, Jeferson Cabral e Wânia Rocha

Ciclismo

Com apoio da Serdel, os ciclistas Jeferson Cabral, Vera Marly Caetano e Wânia Rocha completaram em treze etapas um percurso correspondente à rota dos guerrilheiros revolucionários, por toda Cuba. No trajeto, eles passaram por 11 cidades, Santiago de Cuba, Birán, Holguín, Las Tunas, Morón, Sancti Spiritus, Trinidad, Cinfuegos, Santa Clara, Matanzas e Havana, totalizando 1018 Km.

DIA DO PROFESSOR

15 de outubro
Dia dos Professores

“Feliz aquele
que transfere
o que sabe
e aprende o
que ensina.”

Cora Coralina



O que é Ebola?

Saiba mais sobre essa doença que atinge o continente Africano



Muito tem se falado sobre o surto da doença Ebola que tem atingido grande parte do continente africano. Foram muitos casos registrados. No Brasil a doença ainda não é motivo de preocupação, visto que não foi detectado nenhum caso. Entretanto, devido sua alta taxa de mortalidade, as autoridades já estão alertas para evitar que a doença chegue ao nosso país.

Mas afinal, o que é Ebola?

Ebola é um vírus que causa uma infecção levando a uma febre hemorrágica. A Febre Hemorrágica Ebola – FHE é uma das doenças virais mais perigosas e fatais, com índice de mortalidade entre 50 e 90% dos casos.

A forma de transmissão da doença ocorre com o contato direto de sangue, secreções

ou sêmen de homens portadores da doença. Pelo sêmen a transmissão pode ocorrer até sete semanas após a recuperação clínica da doença. O vírus do ebola é tão perigoso, que ele pode ser transmitido através do contato com o corpo de uma pessoa morta pela doença.

Entre os sintomas iniciais estão febre alta e repentina, dores musculares, dor de cabeça, conjuntivite (inflamação nos olhos) - que pode resultar em cegueira, dor de garganta e fraqueza. Passado alguns dias, surgem vômitos e diarreia (acompanhados ou não de sangue), erupções na pele, redução das funções do fígado e dos rins, perturbações cerebrais e alteração de comportamento. No estágio final, percebe-se que as hemorragias

não cessam, pois o sangue não coagula. Podem ocorrer sangramentos no nariz, boca, olhos, ânus e orifícios da pele. O vírus destrói o cérebro e a vítima geralmente tem convulsões epilêpticas. Infelizmente a doença ainda não tem tratamento. O doente é colocado em quarentena.

Para evitar a contaminação é necessário evitar contato com pessoas infectadas. Os profissionais que trabalham em hospitais devem ser altamente cautelosos, usando luvas, vestimentas e máscaras individuais. Os pacientes mortos devem ser imediatamente enterrados ou cremados.

Atenção:

Tendo contato físico com pacientes ou mortos do ebola, a pessoa deve ser mantida sob rígida vigilância e ter a temperatura do corpo verificada pelo menos duas vezes ao dia, pois, se a temperatura ultrapassar 38,3° celsius, é necessária a hospitalização imediata e o isolamento total, para que não ocorra a disseminação do vírus. A observação de casos suspeitos deve continuar por três semanas após a data do último contato com infectados.

Fonte: <http://www.infoescola.com/doencas/ebola>

DICAS DO SERDELINO



Dicas essenciais para você

- Organização, asseio e comprometimento são fundamentais, mas não podemos esquecer a higiene pessoal! Manter unhas cortadas, cabelos presos e não utilizar acessórios grandes é uma questão de segurança.
- Para não prejudicar o andamento da rotina de trabalho na sede administrativa da Serdel, não é permitida a entrada de acompanhantes nas dependências da empresa, principalmente crianças, no caso de colaboradores que tenham questões a resolver.
- Se precisar de atendimento específico no RH da Serdel, fique atento ao horário de funcionamento: segunda à sexta de 8h ao meio dia.

CONTRATA-SE

Oportunidades

Há oportunidades para pessoas com deficiência trabalharem em um amplo leque de funções. Os interessados em atividades como auxiliar de limpeza e serviços gerais, mensageiro, supervisor, porteiro, controle de pragas, jardinagem, preparo de alimentos, almoxarifado, assistente ou auxiliar administrativo, podem procurar a Serdel. O atendimento é feito nas quartas-feiras, de 8h às 12h, na rua Paulo Vasconcelos, nº 375, Jabour, em Vitória.



Órgão informativo da Serdel Serviços e Conservação Ltda. - Rua Paulo Vasconcelos, 375 - Jabour - Vitória - ES - Tel.: 3434-0400 - CEP: 29072-300

Jornalistas Responsáveis: Denise Póvoa ES 01398/JP - Lurdinha Perovano ES 01117/JP - Assessoria de Comunicação: Criar Comunicação Integrada (27) 3345.6973

Colaboração: Luana Dalla Bernardina - Diagramação: Alex Fleming - Impressão: Dossi Editora - Tiragem: 2.000 exemplares - Veiculação: Bimestral