

## Aedes aegypti também se prolifera no outono



Mantenha a caixa d'água fechada.



Mantenha tampados tonéis e barris d'água.



Lave semanalmente com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.



Encha de areia até a borda os pratos das plantas.



Coloque no lixo todo objeto não utilizado que possa acumular água.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada.



Mantenha as calhas limpas.



Não deixe água acumulada sobre a laje.

O verão saiu de cena e deu passagem para a chegada do outono. Mesmo com a mudança de estação é preciso continuar em alerta com o mosquito *Aedes aegypti*, responsável por transmitir doenças como a dengue, zika e chikungunya.

Nos primeiros 46 dias do ano foram registrados mais de seis mil casos de dengue no Estado, segundo a Secretaria de Estado da Saúde (Sesa), um aumento de 48% comparado ao mesmo período de 2018.

É preciso ficar atento pois a maior parte dos criadouros do mosquito são encontrados dentro das residências, e seus ovos podem resistir por cerca

de dois anos em ambiente seco. Dessa forma, se o local em que o ovo foi depositado, seja uma garrafa, um pratinho de vaso de planta, um pneu ou uma calha, por exemplo, não for eliminado, ele ficará ali esperando chover para eclodir e virar o mosquito.

Algumas medidas ajudam no combate. Desde setembro do ano passado, a Serdel atua no serviço de controle de mosquitos em Cachoeiro de Itapemirim. Os bairros do município recebem o serviço que é realizado em motos acopladas com equipamentos de controle de vetores aliados com a proposta de agir no combate de pernilongos e mosquitos na região.

### Algumas dicas podem ajudar a eliminar os focos do mosquito:

- Lavar os pratinhos de plantas com escova, água e sabão e colocar areia neles.
- Lavar principalmente por dentro com escova e sabão os utensílios usados para guardar água em casa, como jarras, garrafas, potes, baldes etc.
- Embale para recolhimento as garrafas pet e de vidro vazias que não for usar. As garrafas de vidro não descartadas devem ser guardadas de boca para baixo ou em local coberto.
- Se tiver vasos de plantas aquáticas em casa, trocar a água e lavar o vaso principalmente por dentro com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana.
- Jogar no lixo todo objeto que possa acumular água, como embalagens usadas, potes, latas, copos, garrafas vazias etc.
- Remover folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.
- Manter a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.
- Colocar o lixo em sacos plásticos e manter a lixeira bem fechada. Não jogar lixo em terrenos baldios.
- Manter bem tampados tonéis e barris de água.
- Guardar pneus em locais cobertos.

Com informações do site da Sesa.





**Antônio Geraldo Perovano**  
diretor-presidente da Serdel

## Expectativa de clima mais ameno com a chegada do outono

No dia 20 demos boas-vindas ao outono deste ano! A expectativa é que o sol se torne mais ameno, dando lugar a um clima menos úmido e um calor menos intenso. É hora de observar as folhas caindo das árvores e aproveitar a noite, que se torna gradativamente mais longa até a chegada do inverno.

O outono é a estação que intermedia o verão e o inverno e, com ele, chega o aumento da incidência de ventos; a redução em escala das temperaturas; em certas regiões há uma maior incidência de nevoeiros pela manhã e a diminuição da umidade do ar. Em alguns tipos de vegetação, ocorre a queda das folhas para adaptação à mudança de clima e também em

razão da diminuição da fotossíntese diante da menor incidência de iluminação solar.

Do ponto de vista cultural, o outono é tratado como uma estação que inspira beleza e novos hábitos, pois é o considerado por muitos como um tempo de mudança. Aproveite a chegada da estação, que confere mais conforto climático, para renovar boas práticas e deixar de lado hábitos ruins, como postergar para o dia seguinte o que pode ser feito hoje.

Faça do clima uma oportunidade de estar com a família, de curtir os dias de folga com programas tranquilos e em boa companhia e aproveite a estação. Aproveite cada dia e tenha um bom outono!

### NOSSO DESTAQUE



O trabalho da equipe de Patrimônio que atua com auxiliares de produção na Tecnip, empresa que pertence à Flexibrás Vitória, faz parte do "Nosso Destaque" desta edição. A equipe, integrada por pelo líder de turma Aguilardo José Botelho e pelos auxiliares de produção Carlos Henrique Silva da Rocha, Marcos Rogério Stein Chagas, Paulo Sérgio Turini Rodrigues e Valdemiro Ohnesorge, obteve reconhecimento na excelência dos serviços prestados e destacou-se em toda a fábrica Tecnip no ano passado, principalmente no quesito Segurança do Trabalho.

O comprometimento e a qualidade no serviço prestado pela equipe, ao atender as necessidades e anseios do cliente, resultando no reconhecimento dos colaboradores na fábrica, é motivo de orgulho para nós.

A Serdel parabeniza a equipe de Patrimônio pelo empenho e competência. Parabéns!

### GENTE DE CASA



O Pedro Bremenkamp está na Serdel desde 2011, compondo o time de colaboradores que atuam no Shopping Vitória. Porém, Pedro está trabalhando lotado no Shopping há cerca de 16 anos e se destaca pela proatividade, atenção e disposição na execução das atividades com zelo e capricho. Abaixo, Pedro fala da experiência na Serdel.

#### Qual cargo e há quanto tempo está na Serdel?

No dia dois de maio completo oito anos de Serdel. Entrei pela Visel até chegar na Serdel, onde estou no cargo de banheirista.

#### O que a Serdel representa pra você?

A equipe toda é boa, é um bom lugar de trabalhar. De todos que passaram por aqui, não posso reclamar. É uma empresa muito bem falada, que me respeita e vice-versa.

#### Em sua vida pessoal, quais conquistas pode citar desde que começou a atuar na empresa?

Consegui bastante coisa. A partir de um empréstimo, reformei a casa e comprei os móveis. Tive o apoio dos colegas de trabalho e do escritório para conseguir alcançar os objetivos.



## Merendeiras que atuam na rede municipal de ensino de Cariacica participam de curso de reciclagem



O ano começou com qualificação para as colaboradoras da Serdel que atuam como merendeiras nas Unidades de Ensino da Rede Pública Municipal de Cariacica. Em janeiro, cerca de 295 colaboradoras participaram de um curso de reciclagem no Centro Cultural Frei Civitella, em Campo Grande, com formação teórica e atividades essenciais para o exercício da função.

"Entendemos que para que ocorra tudo certo no preparo e distribuição da alimentação escolar é importante que a colaboradora tenha um treinamento adequado, contando com o apoio de uma nutricionista para o planejamento e monitoramento de suas atividades para assim desempenhar com destreza suas atividades", diz a gerente de Recursos Humanos da Serdel Lilian Botelho.

A qualificação contou com a participação de outros setores da empresa, como o de Segurança do Trabalho que destacou a segurança do empregado nas unidades e a nutrição com orientações de boas práticas de manipulação dos alimentos.

A importância da "Saúde da Mulher" também foi tema da qualificação. As enfermeiras da área técnica do Programa Saúde da Mulher de Cariacica Júlia da Silva Papi Diniz e Rita Cristina Silva do Nascimento abordaram as causas do câncer, tipos, fatores de risco, entre outros assuntos, destacando a importância da prevenção e do diagnóstico precoce.

A "Violência Contra a Mulher" doméstica e familiar foi outro ponto levantado. As colaboradoras se informaram sobre o assunto com a defensora pública Fernanda Prugner do Núcleo de Defesa dos Direitos da Mulher (Nudem) que falou da Lei Maria da Penha (Lei 11.340/06), o que é violência doméstica e familiar contra a mulher, o que fazer em casos de violência e as medidas que podem ser solicitadas pela mulher, como pedir uma medida protetiva de urgência, serviços destinados às mulheres, telefones e endereços úteis para denúncias.

## Confraternização marca campanha solidária da Serdel



O diretor presidente da Serdel Antonio Geraldo Perovano, seus familiares e colaboradores participaram da apresentação do presépio com a Santa Missa de Ação de Graças promovida pela Associação Católica dos Arautos do Evangelho, na capela da sede dos Arautos, no final do ano passado. Na ocasião, os presentes se confraternizaram em uma rodada de pizza regada de um bom bate-papo, compartilhando as graças recebidas, e Perovano, em nome dos presentes, agradeceu a acolhida recepção. A Associação participou da entrega de presentes do Natal Solidário da Serdel, realizado no Recanto da Beleza, em Cariacica.





# Aproveite o feriado da Semana Santa sem comprometer a renda



Com tantos dias extras para aproveitar, muitos se perguntam: como curtir a folga sem extrapolar e/ou comprometer o orçamento? Com planejamento e organização é possível aproveitar o feriado da Semana Santa sem prejuízos nas finanças. Confira abaixo!

- **Gasto fixo.** Para aproveitar a folga sem se preocupar, o ideal é separar o quanto você pode gastar nesse período. Isso te ajudará a não comprometer a estratégia do mês e/ou de um objetivo maior que você tenha traçado para sua vida.
- **Cuidado com as tentações.** É muito difícil resistir a algumas tentações quando em momentos de lazer. Mas, atente-se! Não deixe com que isso interfira no seu orçamento.
- **Planeje-se.** Quando o assunto é viagem o planejamento é o seu aliado. Organize, se possível, com antecedência para garantir melhor preço.
- **Aproveite sua cidade.** Existem também opções para economizar ficando na sua cidade. Procure promoções em publicações como jornais, revistas, guias de restaurantes, etc. Se você fizer parte de algum clube de vantagens/benefícios, veja o que é oferecido na sua própria cidade.

## Colaborador da Serdel conquista primeiro lugar em torneio internacional de jiu jitsu



O título de campeão no campeonato Sul Americano de Jiu Jitsu foi para as mãos do colaborador Arildo Vasconcelos de Melo. Com o patrocínio da Serdel, Arildo levou para casa o primeiro lugar na categoria Master.

A competição internacional, realizada pela Confederação Brasileira de Lutas Profissionais (CBLP) e com o apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (Semesp), foi dividida em duas modalidades – Jiu-Jitsu (GI) e submission (No GI). Ao todo, mais de mil atletas do Brasil e da América do Sul disputaram 10 cinturões e 40 medalhas.

A equipe da Serdel parabeniza Arildo pela vitória! E que venham outras!

### DICAS DO SERDELINO



- Cumprimente sempre seus colegas de trabalho e os nossos clientes.
- Uma boa aparência contribui para um ambiente de trabalho harmônico, por isso, esteja sempre bem vestido e limpo.
- A limpeza diz muito sobre um ambiente, por isso, nunca se esqueça que seu trabalho é o cartão de visitas.
- Mantenha uma rotina de trabalho para que não se esqueça de pequenos detalhes no dia-a-dia.
- Faça uma lista dos produtos de limpeza específicos e separe-os dos demais na despensa. Isso evitará o uso indevido.
- O bom profissional se destaca nos detalhes, por isso, fique atento ao trabalho que executa.

### CONTRATA-SE

## Oportunidades



Há oportunidades para pessoas com eficiência trabalharem em um amplo leque de funções. Os interessados em atividades como auxiliar de limpeza e serviços gerais, mensageiro, supervisor, porteiro, controle de pragas, jardinagem, preparo de alimentos, almoxarifado, assistente ou auxiliar administrativo, podem procurar a Serdel. O atendimento é feito às quartas-feiras, das 8h às 12h, na Rua Paulo Vasconcelos, nº 279, Jabour, em Vitória.

Órgão informativo da Serdel Serviços e Conservação Ltda. - Rua Paulo Vasconcelos, 279 - Jabour - Vitória - ES - Tel.: 3434-0400 - CEP: 29072-300

Jornalistas Responsáveis: Denise Póvoa ES 01398/JP - Lurdinha Perovano ES 01117/JP - Assessoria de Comunicação: Criar Comunicação Integrada (27) 3345.6973

Colaboração: Lorena Meireles - Diagramação: Yuki&Fleming - Impressão: Dossi Editora - Tiragem: 1.000 exemplares - Veiculação: Trimestral